



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Comuni di San Giorgio di Nogaro, Porpetto,  
Carlino, Marano Lagunare

Corpo di Polizia Locale "ANNIA"

Iniziativa realizzata con il contributo della  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e  
sicurezza

# Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di San Giorgio di Nogaro, Porpetto, Carlino, Marano Lagunare, nell'ambito delle attività della Polizia Locale, hanno organizzato un "Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza" che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

## CALENDARIO DEL CORSO

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
S. Giorgio di Nogaro	23/11/17	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Consiglio Comunale, Piazza Municipio n. 1
S. Giorgio di Nogaro	28/11/17	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex GIL, via Nazario Sauro n. 4
S. Giorgio di Nogaro	29/11/17	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex GIL, via Nazario Sauro n. 4
S. Giorgio di Nogaro	05/12/17	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex GIL, via Nazario Sauro n. 4
S. Giorgio di Nogaro	06/12/17	Dalle 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Consiglio Comunale, Piazza Municipio n. 1
S. Giorgio di Nogaro	12/12/17	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex GIL, via Nazario Sauro n. 4
S. Giorgio di Nogaro	13/12/17	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex GIL, via Nazario Sauro n. 4

## PER ISCRIVERSI

**Sarà possibile iscriversi fino al giorno 22.11.2017** compilando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione scaricabile dal sito internet dei Comuni o reperibile presso gli uffici comunali e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- on-line compilando il form presente sul sito internet dei Comuni oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it);
- inviandola alla e-mail [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it);
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola presso l'ufficio Protocollo comunale.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni di San Giorgio di Nogaro, Porpetto, Carlino e Marano Lagunare. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Il corso si configura come attività ludico ricreativa ma per la partecipazione alle lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.