



Comune di Pagnacco
Assessorato Cultura, Pari Opportunità,
Salute, Prevenzione, Disabilità

Corso gratuito

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Pagnacco, nell'ambito delle attività dell'Assessorato Cultura, Pari Opportunità, Salute, Prevenzione, Disabilità ha organizzato un nuovo "Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza" che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa aperta al pubblico dal titolo: "Sicurezza e legittima difesa: linee guida".

PROGRAMMA ATTIVITA'

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
18/10/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
25/10/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
08/11/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
15/11/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
22/11/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
29/11/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
06/12/18	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
07/12/18	Ore 19.00	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala del Consiglio Comunale, Via del Buret n. 8

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 15 ottobre 2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Pagnacco oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso l'Ufficio Protocollo nei seguenti orari - dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00, lunedì e mercoledì anche dalle 17.00 alle 18.00.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet del Comune oppure su www.irss.it.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Pagnacco. I posti sono limitati, se interessate consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione.

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.