



Comune di Pagnacco
Assessorato a Sanità, Famiglia,
Politiche Sociali

Corso gratuito

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Pagnacco, nell'ambito delle attività dell'Assessorato a Sanità, Famiglia, Politiche Sociali ha organizzato un "Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza" che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso sarà presentato in occasione della prima lezione, aperta al pubblico, dal titolo:

STALKING

Strategie di prevenzione e contrasto

che avrà luogo il giorno

Lunedì 30 OTTOBRE 2017 – ORE 20.30

Sala del Consiglio Comunale
Pagnacco (UD) - Via Del Buret, 8

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
30/10/17	Dalle ore 20.30	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala del Consiglio Comunale, Via del Buret n. 8
03/11/17	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
10/11/17	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
17/11/17	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
24/11/17	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
01/12/17	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
15/12/17	19.00 – 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
18/12/17	Dalle ore 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala del Consiglio Comunale, Via del Buret n. 8

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 27 ottobre 2017 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Pagnacco oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso l'Ufficio Amministrativo-Sociale (Istr. amm.vo Lisa Canciani) nei seguenti orari - dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00, lunedì e mercoledì anche dalle 17.00 alle 18.00.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet del Comune oppure su www.irss.it.
N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Pagnacco.

I posti sono limitati, se interessate consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione.
Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.