



Comune di Gorizia
Assessorato alla Sicurezza
e Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Nuovo corso gratuito 2020

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Gorizia, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, organizza un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Dopo l'interruzione legata alle restrizioni COVID19 le attività sono state nuovamente calendarizzate. Le utenti già iscritte dovranno solo confermare la propria iscrizione rispondendo alla e-mail inviata.

CALENDARIO DEL CORSO

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
gio 08/ott 20	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Webinar
ven 16/ott 20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
ven 23/ott 20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
ven 30/ott 20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
ven 06/nov 20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
ven 13/nov 20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
ven 20/gen 00	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
ven 27/nov 20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz

PER EVENTUALI ULTERIORI ISCRIZIONI

Sarà possibile accettare ulteriori iscrizioni (fino all'esaurimento dei posti disponibili) entro il giorno 05.10.2020 con le seguenti modalità:

- ✓ compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito www.irss.it oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Gorizia. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione. Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica, di rispettare le norme anti COVID19 e sottoscrivere la relativa dichiarazione.