



Comune di Gorizia
Assessorato alla Sicurezza
e Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Nuovo corso gratuito

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Gorizia, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, organizza un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

CALENDARIO DEL CORSO

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
04/11/19	Ore 20.30	Autodifesa: consigli pratici per la propria sicurezza	Sala Conferenze Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti n. 22
07/11/19	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
14/11/19	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
21/11/19	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
28/11/19	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
05/12/19	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
12/12/19	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 1, Via Diaz
13/12/19	Ore 20.30	Il Codice Rosso: caratteristiche e novità	Sala Conferenze Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti n. 22

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 30.10.2019 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it;
- consegnandola presso l'ufficio di Polizia locale che osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì 9:00 – 12:30, il lunedì e il mercoledì anche dalle 16.00 alle 17.30.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Gorizia.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.