

Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e delle competenze relazionali in età evolutiva

Pavia di Udine
15 aprile 2019

Rel. Andrea Mian

CHI E' UN BAMBINO?

in base a come consideriamo un
bambino cambia la nostra
relazione con lui

Il bambino come un piccolo adulto



il bambino come futuro adulto, limitato nel corpo,
nell'intelligenza, nelle relazioni

Il bambino come persona un universo misterioso



il bambino come persona unica e specifica con i suoi personali limiti e le sue enormi competenze

Il problema della comunicazione tra universi misteriosi

L'adulto TENDE a comunicare a livello verbale/razionale
(spiegazioni, insegnamenti, ragionamenti ...)

Il bambino TENDE a comunicare attraverso il sentire
(sensazioni, emozioni, immagini, impressioni..)

Cosa sente il bambino?

Il bambino SENTE il SENTIRE dei genitori

Il Problema di crescere i propri figli:

DA “cosa gli dico, cosa faccio?”

A “come sto, come mi sento?”

Le radici del benessere psico/sociale

INTELLIGENZA EMOTIVA



COMPETENZE RELAZIONALI



STARE BENE

.....

Intelligenza ...

Intelligenza procedurale

Intelligenza
deduttiva

Intelligenza
linguistica

Intelligenza
corporea

Intelligenza
mnemonica

INTELLIGENZA
RELAZIONALE

Intelligenza
logica

INTELLIGENZA EMOTIVA

Che cosa è l'INTELLIGENZA EMOTIVA?

- Accorgersi delle proprie emozioni (sul corpo)
 - Distinguere le diverse emozioni
- Saper comunicare sulle emozioni
 - Gestire le proprie emozioni

Ecologia dei pensieri

- Quali pensieri mi fanno stare bene, quali mi fanno stare male?
- Penso più ai problemi o alle soluzioni ?
- Penso più in modo fiducioso o in modo sfiduciato ?
- Penso più in modo drammatico o in modo sereno ?
- Riesco a gestire i pensieri?
- Sono in grado di selezionare i pensieri?

Ecologia della comunicazione

- Comunico in modo promozionale o in modo problematico?
- Comunico in termini di sostegno o di critica?
- Comunico più in modo fiducioso o in termini di sfiducia ?
- Comunico più in modo drammatico o in modo sereno ?
- Quali emozioni comunico più spesso?
- Riesco a gestire le mie comunicazioni?
- Sono in grado di selezionare le mie comunicazioni?

Comunicare sull'emozioni

- Riconoscere le diverse emozioni
- Promuovere un riflessione
- Testimoniare sulle proprie emozioni
- Gestire le emozioni