



Comune di Tricesimo



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

NUOVO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Tricesimo ha organizzato un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche un'interessante serata informativa in materia di sicurezza.

mar 25/ott 22	Ore 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala del Consiglio Comunale, Piazza Giuseppe Ellero n. 1
gio 27/ott 22	21.00 - 22.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria "Ellero", via Europa Unità n. 16
gio 03/nov 22	21.00 - 22.30		
gio 10/nov 22	21.00 - 22.30		
gio 17/nov 22	21.00 - 22.30		
gio 24/nov 22	21.00 - 22.30		
gio 01/dic 22	21.00 - 22.30		

Sarà possibile iscriversi al corso fino al giorno 23.10.2022 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-tricesimo-ott2022;
- oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti a Tricesimo. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.



In collaborazione con

IRSS

