



Comune di Gorizia
Assessorato alla Sicurezza e Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

CORSO GRATUITO NOVEMBRE 2022 AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Gorizia, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, organizza un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche una interessante serata informativa aperta al pubblico in tema di sicurezza.

Calendario del corso

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
ven 11/nov 22	Ore 19.00	Strategie di comunicazione e prevenzione di rischi personali e conflitti	Sala Dora Bassi, via Garibaldi n. 17
lun 14/nov 22	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz n. 20
lun 21/nov 22	20.30 - 22.00		
lun 28/nov 22	20.30 - 22.00		
lun 05/dic 22	20.30 - 22.00		
lun 12/dic 22	20.30 - 22.00		
lun 19/dic 22	20.30 - 22.00		

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 09/11/2022 compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune, su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-gorizia-nov2022 oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti a Gorizia. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.