IRSS
Istituto di Ricerca Sviluppo Sicurezza

TECNICHE OPERATIVE DI POLIZIA: AUTOTUTELA, GESTIONE DEL CONFLITTO E PROTEZIONE DELL'ARMA – ROMA NORD

DURATA: 6 ORE

DATE: 02/12

ORARIO: 08.30 – 14.30

SEDE: ANGUILLARA SABAZIA (RM), SPAZIO EX CONSORZIO AGRARIO, VIA ANGUILLARESE N. 145

DESTINATARI

Il corso è rivolto agli operatori e agli ufficiali della Polizia Locale, con particolare riferimento al personale impegnato nei servizi esterni, nelle attività di controllo del territorio e negli interventi operativi che possono comportare situazioni di conflitto, aggressione o rischio per l'incolumità personale e di terzi.
Il percorso è indicato sia per il personale che intende consolidare le proprie capacità operative, sia per gli operatori che necessitano di aggiornamento sulle tecniche di autotutela, prevenzione delle aggressioni e gestione del confronto fisico.

OBIETTIVI

Il corso si propone di rafforzare le capacità tecnico-operative e di autotutela del personale di Polizia Locale, fornendo conoscenze e strumenti pratici per riconoscere e affrontare situazioni di rischio, aggressione e confronto fisico, nel rispetto della normativa vigente e dei principi di necessità, proporzionalità e gradualità dell'intervento.
Attraverso esercitazioni pratiche, simulazioni e approfondimenti sugli aspetti psicologici e comportamentali, i partecipanti potranno sviluppare la capacità di valutare tempestivamente le situazioni di pericolo, gestire le distanze di sicurezza, adottare strategie di de-escalation e applicare tecniche di protezione personale e dell'arma in dotazione.
Particolare attenzione sarà dedicata alla consapevolezza situazionale, alla gestione dello stress e alla capacità di intervenire in sicurezza anche in presenza di più soggetti potenzialmente aggressivi.

RELATORI

Istruttori con competenze nelle Tecniche Operative, nel Tiro e nella Difesa Personale, specializzati nella formazione delle Forze dell'Ordine, delle Polizie Locali, delle Guardie Particolari Giurate e degli Addetti alla Sicurezza negli Stadi.

PROGRAMMA

Legittima difesa e uso legittimo delle armi

- Normativa vigente.
- Presupposti e limiti dell'intervento operativo.
- Principi di necessità, proporzionalità e gradualità.
- Linee guida operative.

Approccio psicologico all'aggressore e messa in sicurezza

- Comunicazione verbale e paraverbale.
- Lettura dei comportamenti e dei segnali di possibile aggressione.
- Tecniche di prevenzione e alternative allo scontro.
- Gestione dello stress e del confronto.
- Messa in sicurezza propria e di terze persone.

Timing, distanze e movimenti nello spazio – Attività pratica

- Esercizi di timing e coordinazione.
- Movimenti nello spazio e gestione delle distanze.
- Esercitazioni di contatto e reazione.
- Riconoscimento delle distanze di sicurezza e di ingaggio.
- Valutazione del posizionamento rispetto all'aggressore.

Approccio allo scontro e gestione del confronto fisico – Attività esperienziale

- Lettura del linguaggio corporeo e delle intenzioni dell'aggressore.
- Studio del punto di lancio e dell'abbocco.
- Prevenzione e gestione delle aggressioni a mani nude o con armi.
- Gestione delle situazioni di stress operativo.
- Simulazioni di aggressione in contesti operativi, anche in prossimità di veicoli.

Tecniche di autotutela, difesa personale e protezione dell'arma

- Gestione dello spazio e controllo del confronto.
- Tecniche di difesa personale in presenza di uno o più aggressori.
- Studio dei target e del posizionamento mediante esercitazioni controllate.
- Tecniche di protezione e ritenzione dell'arma in dotazione.
- Esercitazioni pratiche e simulazioni di situazioni operative.

Esercitazioni integrate e debriefing

- Simulazioni controllate per integrare timing, gestione delle distanze, lettura delle intenzioni e tecniche di autotutela.
- Analisi delle situazioni operative affrontate.
- Confronto sulle strategie adottate e sulle possibili alternative allo scontro.
- Debriefing conclusivo con gli istruttori.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso prevede una breve parte teorica e un'ampia componente pratico-esperienziale, attraverso esercitazioni individuali, attività a coppie e simulazioni operative guidate dagli istruttori.
Le esercitazioni saranno svolte con modalità controllate e progressive, tenendo conto delle caratteristiche e dell'esperienza dei partecipanti.

INDICAZIONI

Portare al seguito eventuale bastone in dotazione, saranno forniti spray inerti per le esercitazioni.