



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

I Comuni di Pavia di Udine, Pradamano, Trivignano Udinese e Santa Maria la Longa nell'ambito delle attività della Polizia Locale

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Pavia di Udine, Pradamano, Trivignano Udinese e Santa Maria la Longa nell'ambito delle attività della Polizia Locale, hanno organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico.

CALENDARIO DEL CORSO

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Trivignano Udinese	02/11/17	Dalle 20.30	Aggressioni e violenze: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Espositiva, via della Filanda n. 1 – Clauiano
Trivignano Udinese	07/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie, via Roma
Trivignano Udinese	14/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie, via Roma
Trivignano Udinese	21/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie, via Roma
Trivignano Udinese	28/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie, via Roma
Trivignano Udinese	05/12/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie, via Roma
Trivignano Udinese	12/12/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie, via Roma
Trivignano Udinese	14/12/17	Dalle 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Espositiva, via della Filanda n. 1 – Clauiano

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 27.10.2017 compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione sul retro, anche scaricabile dal sito internet dei Comuni o reperibile presso gli uffici comunali e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- on-line compilando il form presente sul sito internet dei Comuni oppure su www.irss.it;
- inviandola alla e-mail irss@irss.it;
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola presso l'ufficio Protocollo comunale.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni di Pradamano, Trivignano Udinese, Santa Maria la Longa e Pavia di Udine. **I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.**

Il corso si configura come attività ludico ricreativa ma per la partecipazione alle lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.