



UNIONE TERRITORIALE
INTERCOMUNALE
DELLA CARNIA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza



GESTIONE ASSOCIATA
TRA I COMUNI DI AMARO,
CAVAZZO CARNICO,
TOLMEZZO e VERZEGNIS

CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE

APRILE / MAGGIO 2018 - TOLMEZZO



L'UTI della Carnia, in collaborazione con i Comuni di Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo e Verzegnis, ha organizzato **due corsi gratuiti** di autodifesa femminile e sicurezza.

I corsi prevedono incontri sulle tecniche di autodifesa e incontri incentrati sull'approccio psicologico e sulla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

CORSO PER TUTTE LE DONNE – A PARTIRE DAI 14 ANNI

TOLMEZZO – ore 20.30

13 aprile	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto - Sala Polifunzionale CAI
17 aprile	Tecniche di autodifesa - Palestra Scuole Medie
24 aprile	Tecniche di autodifesa - Palestra Scuole Medie
8 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Scuole Medie
15 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Scuole Medie
22 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Scuole Medie
29 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Scuole Medie
31 maggio	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure - Sala Polifunzionale CAI

CORSO RISERVATO ALLE STUDENTESSE – DAI 15 AI 20 ANNI

TOLMEZZO – ore 14.30

9 aprile	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure - Sala Polifunzionale CAI
16 aprile	Tecniche di autodifesa - Palestra Falcone
23 aprile	Tecniche di autodifesa - Palestra Falcone
7 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Falcone
14 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Falcone
21 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Falcone
28 maggio	Tecniche di autodifesa - Palestra Falcone
4 giugno	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto - Sala Polifunzionale CAI

SEDI INCONTRI:

Sala Polifunzionale CAI – Tolmezzo Via Val di Gorto (ingresso lato piscina)

Palestra Falcone – Via 25 Aprile

Palestra Scuole Medie – Via Battisti

COME ISCRIVERSI – entro il 6 aprile 2018

- compilando la **scheda di iscrizione on-line** sul sito internet dell'UTI della Carnia, sui siti internet dei Comuni di Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo e Verzegnis oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure via fax 0432 1841050;
- rivolgendosi all'Ufficio Assistenza del Comune di Tolmezzo – piazza XX Settembre, 1 – 3° piano - aperto al pubblico mattina: lun-ven 10.30 -12.30 pomeriggio: lunedì e giovedì 17.00-18.00

N.B. Per le ragazze minorenni l'iscrizione sarà a cura del genitore

Priorità iscrizioni: avranno priorità le donne che risiedono nei Comuni di Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo e Verzegnis

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa pertanto non è richiesto il certificato medico.

PER INFO Comune di Tolmezzo – Ufficio Assistenza – tel. 0433487977 / 0433487969