



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della  
**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza



**Comune di  
Pasian di Prato**  
Assessorato alla Sicurezza

**Comune di  
Martignacco**  
Assessorato alle  
Politiche sociali



## Corsi gratuiti

# AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Pasian di Prato e Martignacco, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, hanno organizzato due corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. I corsi comprendono infatti due interessanti serate informative aperte al pubblico.

### CORSO 1

Località	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Martignacco	08/03/18	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Polifunzionale di Villa Ermacora, via Delser n. 33
Pasian di Prato	23/03/18	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie di Passons, via Zorutti n. 4
Pasian di Prato	30/03/18	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie di Passons, via Zorutti n. 4
Pasian di Prato	06/04/18	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie di Passons, via Zorutti n. 4
Pasian di Prato	13/04/18	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie di Passons, via Zorutti n. 4
Pasian di Prato	20/04/18	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole Primarie di Passons, via Zorutti n. 4
Pasian di Prato	12/04/18	Ore 20.30	La gestione delle crisi familiari e di coppia	Sala Consiglio Comunale, ingresso da via Bonanni

### CORSO 2

Località	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Martignacco	08/03/18	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Polifunzionale di Villa Ermacora, via Delser n. 33
Martignacco	14/03/18	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	21/03/18	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	28/03/18	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	04/04/18	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	11/04/18	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Pasian di Prato	12/04/18	Ore 20.30	La gestione delle crisi familiari e di coppia	Sala Consiglio Comunale, ingresso da via Bonanni

### PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 05.03.2018 con le seguenti modalità:

- compilando la [scheda di iscrizione on-line](#) sul sito internet del Comune oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it);
- inviando la scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432 1841050;
- rivolgendosi all'ufficio Protocollo.

La scheda di iscrizione è scaricabile dal sito internet del Comune o reperibile presso gli uffici.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni di Pasian di Prato e Martignacco.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività sportiva non agonistica.