



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza



Comuni di Gemona del Friuli, Bordano,
Montenars, Trasaghis e Venzone



Commissione Pari Opportunità
Gemona del Friuli

Corso gratuito

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Gemona del Friuli, Bordano, Montenars, Trasaghis e Venzone, in collaborazione con la Commissione Pari Opportunità di Gemona del Friuli, hanno organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso sarà presentato nel corso di una serata informativa aperta al pubblico dal titolo:

PREVENIRE LE AGGRESSIONI

aspetti psicologici e possibili contromisure

che si terrà il giorno

21 FEBBRAIO – ORE 20.15

presso

Auditorium San Michele di Gemona del Friuli, Largo Porta Udine

Nel corso della serata sarà possibile iscriversi al corso gratuito di autodifesa

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
21/feb	Ore 20.15	Prevenire le aggressioni	Auditorium San Michele, Largo Porta Udine
10/mar	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra C.R.I. In Via Velden
17/mar	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra C.R.I. In Via Velden
24/mar	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra C.R.I. In Via Velden
31/mar	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra C.R.I. In Via Velden
07/apr	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra C.R.I. In Via Velden
21/apr	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra C.R.I. In Via Velden
26/apr	Ore 20.15	Stalking; strategie di prevenzione e contrasto	Auditorium San Michele, Largo Porta Udine

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 9 marzo 2016** con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- rivolgendosi all'ufficio di Polizia Locale di Gemona (lun 9.30 – 13.30, mer 16.30 – 19.00, ven 7.00 – 12.00).

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni organizzatori.